Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №4
/Андреева Е.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,8	3,8	11	99	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	4,7	5,3	22,2	155	0,6
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	14,6	92	0,5
Итого			**310**	**12,4**	**11,5**	**47,8**	**346**	**1,2**
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	130	1,2	0,1	12,4	59	13
Итого			**130**	**1,2**	**0,1**	**12,4**	**59**	**13**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,4	42	1,2
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,3	5,5	3,8	82	2,3
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	13,4	10,4	8,6	182	5,2
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,5	1,5	1,6	25	0
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,1	0,1	22,5	96	0,4
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			**535**	**21**	**21**	**47,4**	**468**	**9,1**
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,4	0,1	1,1	7	3
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	5,4	7	20,3	167	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6	0,1		10,1	41	0,9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,9	6	27,4	197	0,1
Итого			**366**	**15,1**	**13,3**	**67,4**	**453**	**4,1**
Всего				**49,7**	**45,9**	**175**	**1326**	**27,4**

Медицинская сестра _____ Савельева И А

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №4
/Андреева Е.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Ясли 12 аллергики

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,4	3,6	8,7	85	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ	150	1,4	4,3	12,9	96	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0
Итого			**330**	**5,9**	**7,9**	**31,5**	**221**	**0**
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	151	1,4	0,2	14,3	68	15,1
Итого			**151**	**1,4**	**0,2**	**14,3**	**68**	**15,1**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	37	1,5
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	5,8	6,3	4,8	99	3,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,6	17,2	24,4	299	11,6
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		17,2	73	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	41	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			**550**	**21,2**	**26,6**	**68,4**	**601**	**16,5**
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	125	6,3	11,9	20,6	216	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	41	0
Итого			335	**7,7**	**12,2**	**40,5**	**307**	**9,9**
Всего				**36,2**	**46,9**	**154,7**	**1197**	**41,5**

Медицинская сестра _____ Савельева И А

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №4
/Андреева Е.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,8	5,7	12,9	131	0,2
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	6	7,4	31,6	217	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	2,9	15,5	103	0,6
Итого			**370**	**16,3**	**16**	**60**	**451**	**1,4**
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	120	1,1	0,1	11,4	54	12
Итого			**120**	**1,1**	**0,1**	**11,4**	**54**	**12**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	46	1,9
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,3	5,4	3,8	83	2,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	21	16	11,8	277	7,2
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,7	1,5	2,6	31	0
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,4	0,1	31,1	132	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80	0
Итого			**760**	**32,4**	**27**	**81,7**	**710**	**12**
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	4,98
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	7,4	6,7	35,9	232	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,2		15	62	1,1
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,7	6,7	34,4	241	0,2
Итого			**437**	**18,9**	**13,5**	**87,2**	**547**	**6,38**
Всего				**68,7**	**56,6**	**240,3**	**1762**	**31,78**

Медицинская сестра _____ Савельева И А

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №4
/Андреева Е.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Сад 12 аллергики

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,3	4,4	10,3	103	0,1
2008	190	КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ	150	1,9	4,4	18,9	122	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			**365**	**7,3**	**8,8**	**39,1**	**265**	**0,1**
II Завтрак								
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	130	1,2	0,1	12,4	59	13
Итого			**130**	**1,2**	**0,1**	**12,4**	**59**	**13**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,6	4,9	55	2,32
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	210/20	8	5,7	5,9	108	3,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	16,9	22,9	15,7	338	9,7
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	24	101	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			**740**	**31,1**	**33,5**	**78,6**	**742**	**16,22**
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,7	0,1	2,3	14	14,8
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	9	8,4	34,2	249	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,1		14,8	59	0
Итого			**414**	**9,8**	**8,5**	**51,3**	**322**	**14,8**
Всего				**49,4**	**50,9**	**181,4**	**1388**	**44,12**

Медицинская сестра _____ Савельева И А