

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №4  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Е.Л. Андреева  
Приказ от 30.08.2024г. № 89-од

**Система оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 4**

**Цель:** создать условия для наиболее полного раскрытия и реализации возрастного потенциала детей.

**Задачи:**

Создание условий для полноценного физического и психического здоровья ребенка в детском саду.

Приобщение к здоровому образу жизни, формирование привычки к закаливанию и физической культуре.

Освоение детьми культурно-гигиенических навыков.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	<u>Использование вариативных режимов</u> <ul style="list-style-type: none"><li>* режим дня ДОУ</li><li>* режим на тёплый и холодный период</li><li>* щадящий режим</li></ul>	постоянно постоянно по показаниям	персонал группы персонал группы физрук, восп.
2.	<u>Психолого-педагогическое сопровождение развития</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• создание психологически комфортного микроклимата ДОУ</li><li>• положительная мотивация всех видов деятельности</li><li>• личностно-ориентированная модель взаимодействия с детьми</li><li>• формирование основ коммуникативной деятельности</li><li>• диагностика</li><li>• коррекция развития</li><li>• организация мероприятий по адаптации детей к ДОУ</li><li>• консультативная работа с родителями</li></ul>	постоянно постоянно постоянно постоянно 2 раза в год по мере необх. при поступлении в ДОУ по мере необх.	персонал ДОУ восп., специалисты восп. специалисты персонал ДОУ специал.,воспит. м/с, восп., врач, м/с, персонал группы,
3.	<u>Организация режима двигательной активности ребенка</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• утренняя гимнастика</li><li>• физ.минутки, динамические паузы</li><li>• физкультурные занятия</li><li>• бодрящая гимнастика</li><li>• спортивные праздники</li><li>• спортивные досуги</li><li>• подвижные игры (на прогулке и в группе)</li><li>• индивидуальная и подгрупповая работа с детьми</li><li>• самостоятельная двигательная деятельность</li></ul>	ежедневно ежедневно 3 раза в неделю ежедневно 2 раза в год 1 раз в 3 месяца ежедневно ежедневно ежедневно	восп. восп., специалисты физрук, восп. восп. физрук, восп. физрук, восп. восп. воспитатели, специалисты воспитатели

4.	<u>Формирование основ здорового образа жизни</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие представлений о здоровом образе жизни</li> <li>• воспитание гигиенических навыков, интереса к физической активности</li> <li>• формирование ОБЖ</li> </ul>	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>восп., специалисты персонал группы, м/с, физрук</p> <p>восп., специалисты,</p>
5.	<u>Оздоровительно – профилактическое сопровождение</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• закаливание: воздушные ванны, полоскание полости рта, умывание прохладной водой, прогулка, выполнение режима проветривания</li> <li>• профилактическая работа: контроль за осанкой, дыхательная гимнастика</li> <li>• иммунопрофилактика: вакцинация</li> <li>• индивидуальное оздоровление детей:</li> <li>• реабилитация после болезни</li> </ul>	<p>ежедневно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>по прививочному календарю</p> <p>по</p>	<p>м/с, персонал гр.</p> <p>м/с, пом.восп. персонал группы, специалисты воспитатели, физрук, логопед врач, м/с, восп., специалисты</p>
6.	<u>Организация питания</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обогащение меню фруктами, овощами, зеленью</li> <li>• гипоаллергенное питание детям, имеющим пищевую аллергию</li> <li>• включение чеснока в рацион</li> <li>• организация второго завтрака</li> </ul>	<p>постоянно</p> <p>по назначению</p> <p>в период эпидемии</p> <p>постоянно</p>	<p>м/с, шеф-повар</p> <p>м/с, персонал, шеф-повар</p> <p>персонал группы</p> <p>м/с, шеф-повар</p>

Заведующий

Е.Л. Андреева

Врач

\_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Андреева Елена Леонтьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

17.09.24 11:35 (MSK)

Сертификат EE05AFB154EBB181325FD98345B00F2D