

## *Как научить ребенка быть аккуратным*

Консультация для родителей. Подготовила Сизова И.Е.

Ни один родитель не желает, чтобы его ребенок был грязнулей, разбрасывал свои вещи и оставлял за собой невымытую посуду. Но и выглаженный «ботаник», опасаящийся испачкать рубашку и поэтому сторонящийся мальчишек, тоже не вариант. Как же достичь «золотой середины»?

По мнению психологов, приучать ребенка к порядку необходимо по нескольким причинам:

- **Во-первых**, порядок способствует развитию. Малыш, упорядочивая все, что попадает в его поле зрения, тем самым развивается. Если перед его глазами постоянный хаос и неразбериха, то его развитие замедляется.
- **Во-вторых**, порядок учит жить с людьми. Ребенку в течение жизни придется существовать с другими людьми. Как научить ребенка быть аккуратным, чтобы неряшливость не мешало полноценной жизни в дальнейшем, важно в кругу семьи установить некоторые правила и следовать им.



Психологи выделили несколько принципов. Соблюдение которых позволит семье легко усвоить правила совместной жизни.

**Принцип 1. Живи сам, но и другим не мешай.**

С детства приучайте ребенка ухаживать за собой. Соблюдая несложные пункты – всегда возвращай на место то, что взял, закрывай то, что перед этим открыл.

### **Принцип 2. Позитив прежде всего.**

Не наказывайте ребенка за то, что он стремится к уборке. Задумайтесь, ведь было бы парадоксально, если бы малышу нравилось драить полы.

Любой ребенок подражает взрослому. Поэтому он бросается помогать маме или папе, или копирует их действия. И если он в этот момент слышит «Не лезь!», «Отойди!», «Не мешай!», то это рвение будет категорически пресечено. Хвалите его даже за неумелую помощь. Придумывайте забавные сценарии уборки игрушек, устраивайте конкурсы, например, кто быстрее уберет игрушки в коробку.

### **Принцип 3. Все объясняйте.**

Родители должны не только подавать наглядный пример обращения с предметами, но и доступно пояснить, почему они это делают. Лишь в этом случае малыш будет стремиться поддерживать порядок сознательно, а не механически. Например, объясните, почему надо избавиться от пыли: потому что в ней могут находиться вызывающие аллергию клещи.

### **Принцип 4. Порядок должен легко поддерживаться.**

Организуйте свое жилье так, чтобы поддерживать в нем порядок было приятно и легко. Заведите коробки для мелких вещей, не используйте покрытия, притягивающие пыль – ковровлин, драпировки, в ванной расположите разные корзины для белья: цветного, белого, не выкладывайте сразу все игрушки.

### **Принцип 5. Не спешите.**

Стремление к порядку, появившееся в нежном возрасте, подвергается всевозможным изменениям. По мере взросления чистюли могут преобразиться в нерях и наоборот. Помните, что потребность к чистоте окончательно сформируется только к моменту полного взросления личности. Поэтому, если ребенку привиты правила гигиены и аккуратности, то он к ним вернется.

Иногда человеку требуется «перерасти» сложный период своей жизни: чаще всего бардак в комнате у подростка – это неразбериха у него в душе.

Как научить ребенка быть аккуратным – постоянная и кропотливая работа в воспитании наших деток.